

Промежуточная аттестация

Предмет: Физическая культура, 1 класс

Условия проведения процедуры промежуточной аттестации:

Работа проводится в спортивном зале, теоретические задания выполняются на заранее распечатанных бланках

Время выполнения:

На выполнение всей работы отводится 45 минут.

Назначение работы:

Определить уровень овладения предметных результатов и регулятивных УУД у учащихся 1-х классов по итогам усвоения программы по предмету «Физическая культура».

Структура и содержание работы:

Работа состоит из 3х частей:

1 часть – тестирование,

А – тесты.

2 часть – Игровые виды спорта – баскетбол.

В – Набивание мяча на месте.

3 часть – Техника выполнения ОФП (без сдачи нормативов).

С – Наклон из положения стоя на гимнастической скамье.

Обобщенный план:

| № задания | Контролируемые элементы (предметные результаты) | Связь с УУД (регулятивные результаты) | Тип | Балл |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------|
| A1 – 5 | Характеризовать способы безопасного поведения на уроках физической культуры | Учитывать выделенные учителем ориентиры действия в новом учебном материале в сотрудничестве с учителем | Б | за каждый правильный ответ 1 балл |
| B1 | Выполнять игровые действия и упражнения из подвижных игр разной функциональной направленности | Оценивать правильность выполнения действия на уровне адекватной ретроспективной оценки соответствия результатов требованиям данной задачи | Б | До 5 баллов |
| C1 | <i>Выполнять тестовые нормативы по физической подготовке; выполнять упражнения на развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, равновесия)</i> | <i>Оценивать правильность выполнения действия на уровне адекватной ретроспективной оценки соответствия результатов требованиям данной задачи</i> | В | До 5 баллов |

Критерии оценивания:

Задания А – за каждый правильный ответ – 1 балл

Задание В – до 5 баллов

Задание С – до 5 баллов

Выставление отметки:

Предметные и метапредметные результаты оцениваются одной единой характеристикой

«Повышенный» - от 18 баллов

«Базовый» - 11 – 17 баллов

«Низкий» - до 10 баллов

Демо – вариант

А1. Покажи стрелками, МЯЧ – ИГРА

Пионербол (волейбол)

Баскетбол

Футбол

Теннис

Мини – волейбол



А2. Какая обувь должна быть на уроке физической культуры?

- а) туфли
- б) тапочки
- в) кроссовки

А3. При занятии физической культурой необходимо быть:

- а) в красивом костюме
- б) в платье
- в) в спортивной форме
- г) в куртке

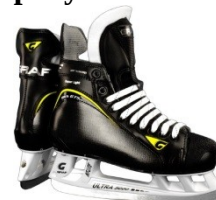
А4. Закончите пословицу: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие ...»

- а) товарищи
- б) друзья
- в) враги
- г) помощники

А5*. Посмотри и напиши, что изображено на



рисунке:





1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

2 часть – Игровые виды спорта – баскетбол

| №/п | Упражнение | Техника выполнения | Количество баллов |
|-----|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| В1 | Набивание баскетбольного мяча на месте | Передвижение осуществляют на слегка согнутых ногах, наклоняя туловище несколько вперед. Рука, ведущая мяч, при этом согнута в локте, кисть со свободнорасставленными пальцами накладывается на мяч сверху «от себя». Толчки мяча выполняют вперед несколько от себя, равномерно, согласованно с передвижением | до 5 |

3 часть – Техника выполнения ОФП (без сдачи нормативов)



| №/п | Упражнение | Техника выполнения | Количество баллов |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------|
| С1 | Техника выполнения наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической | |

| | | | |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| | | <p>скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.</p> <p>При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.</p> | до 5 |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|

Ключи

| A1 | A2 | A3 | A4 | A5 |
|----|----|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | в | в | б | Скакалка, лыжи, кроссовки, футбольный мяч, коньки, лыжный ботинок, обруч, ворота, клюшка, баскетбольный мяч |